

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ «Детский сад № 117»

Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад» № 117»

Р.Х. Фахриева

Приказ № 29 - О от 31.08.2023г.



**Режим дня на холодный период в подготовительной группе №11
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник вторник среда четверг	Пятница
Утренний прием (осмотр детей, термометрия), свободные игры. Утренняя гимнастика.	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг.	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к ООД	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
ЗАНЯТИЯ (ООД)	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение Подготовка к ООД		9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)	9.20 – 10.50 (1 час 30 мин)	
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД	10.50 – 11.00	
II завтрак	10.00 – 10.05	9.55 – 10.00
ЗАНЯТИЯ (ООД) (Перерыв 10 мин. Физкультурные минутки)	11.00 – 11.30 11.40 – 12.10	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд на участке, подвижные игры, экспериментирование)		10.30 – 12.05 (1 час 35 мин)
Возвращение с прогулки, личная гигиена. Подготовка к ООД		12.05 – 12.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	12.10 - 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 -15.00	12.30 -15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика. Закаливающие процедуры, личная гигиена. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.00 - 15.35	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50
Вечерний круг.	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа	16.00 - 16.30	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке, совместная деятельность взрослого и ребенка, прогулка, уход домой	16.30 - 18.00 (1 час 30 мин)	16.35 - 18.00 (1 час 25 мин)
<i>Дополнительные образовательные услуги 17.00-18.00</i>		